

## Marc Retali, podologue du sport, a développé une pratique spécifique de prise en charge podologique du cycliste. Il nous livre un témoignage sur l'utilisation de la PODIAFIBER HARD®, l'une des résines de Podiatech, dans le cyclisme et dans le milieu sportif professionnel.

« Dans ma pratique, j'ai très longtemps cherché la matière idéale qui allierait rigidité, finesse et facilité d'utilisation. Après d'innombrables tests, j'ai opté pour du carbone thermoformable, mais ce n'était que la moins mauvaise option car ce matériau fin et rigide présente un coût prohibitif et une température d'utilisation à 250°C interdisant la mise en forme directe sous le pied du patient.

À l'occasion d'une rencontre fortuite, j'ai demandé au service R&D de Podiatech de m'aider à imaginer une matière adaptée à ma pratique. Le hasard faisant souvent bien les choses, l'équipe était justement en train de développer un produit tramé non pas en carbone mais en fibre de verre. Podiatech m'a très rapidement fourni différents échantillons adaptés afin de tester cette nouvelle matière pour laquelle j'ai eu un véritable « coup de foudre ». En effet, elle représente exactement ce que je cherchais puisqu'elle permet des moulages fins, extrêmement rigides ou élastiques dès 85°C, soit directement sous le pied sur coussin em-

preinteur, soit en sachet sous vide directement dans la chaussure de vélo. L'idéal pour mon usage !

De plus, les qualités de la PODIAFIBER HARD® dépassent le cadre du cyclisme. Ses applications sont nombreuses en podologie sportive, quand le besoin de calage rigide existe comme dans les sports de glisse (ski ou patin par exemple), mais aussi dans les sports portés comme le running ou les sports de salle, où la qualité et la tenue élastique du moulage alliées à sa grande légèreté en font un matériau sans égal pour la base comme pour le renfort. Ses qualités techniques possibles en finesse jusqu'à 0.7 mm rendent aussi la PODIAFIBER HARD® incontournable dans les sports où la chaussabilité est extrême comme au football, ou dans les pointes d'athlétisme par exemple. Sa facilité d'usage permet même d'imaginer des utilisations jusque-là encore impossibles, comme rigidifier de manière élastique le premier rayon dans un hallux rigidus, ou imprimer des éléments élastiques directement dans le corps de la PODIAFIBER HARD®

comme un élément retro capital, par exemple pour décharger en souplesse et sans épaisseur des métatarsalgies.

Mais l'innovation la plus fulgurante liée à ce nouveau matériau reste les blocs spéciaux au vélo que j'ai imaginés en PODIAFIBER HARD® : sur le principe des « super shoes » en course à pied, ils améliorent l'efficacité du pédalage grâce à leur retour élastique à la manière d'une perche en fibre de verre qui catapulte le sauteur par restitution de contraintes. Les résultats des tests internes étant spectaculaires tant en efficacité qu'en confort perceptif pour le cycliste, ces blocs accompagneront au plus haut niveau international l'Equipe cycliste Groupama-FDJ dans le WorldTour ainsi que les équipes de France de Pistes pour les Jeux Olympiques de PARIS en 2024 ! »

**Marc Retali,**  
*podologue du sport*

